

Eén apparaat, honderd mogelijkheden

Over welk apparaat zou ik het hebben al je deze kop leest? Het is een machine die twee soorten stroom afgeeft: wisselstroom en gelijkstroom. Ik bedoel natuurlijke een elektrisch onthaarapparaat. Zo is het in onze branche gaan heten. Ja, inderdaad, je kunt ermee ontharen maar wat je er allemaal niet nog meer mee kan doen... Daar staat bijna niemand bij stil. Het zou eigenlijk een wondermachine moeten heten.

Elektriciteit of stroom is een vorm van energie en met die energie kun je overbehaving en allerlei huidproblemen behandelen en oplossen. Met alleen stroom en een steriele naald kun je een ware naaldkunstenaar worden, zoals een tovenaars met een toverstafje zwaait. Hoe, dat ga ik nu proberen uit te leggen zodat je, als dit artikel gelezen hebt, heel anders tegen deze wonder- euh, onthaarmachine aan gaat kijken.

Stroomvorm

Ontharen en huidproblemen oplossen, kan dat allemaal met één machine? Ja, dat kan. Een elektrisch onthaarapparaat is een investering die loont in je praktijk. Multifunctioneel dus! Zoals gezegd. Er zijn twee soorten stroom, wissel- en gelijkstroom. Wisselstroom wordt in onze branche diathermie genoemd en gelijkstroom elektrolyse. Een combinatie van wissel- en gelijkstroom heet blenden oftewel blendtechniek.

Deze stroomvormen kun je inzetten voor verschillende vormen van overbehaving, overmatig zweten of bloadvatafwijkingen, zoals teleangiëctasiën, angioma senilis, spidernaevi, huidoneffenheden zoals pigmentvlekjes, fibromen en hyperkeratose of vet/talgafwijkingen zoals milia, xanthelema en comeodonen.

Daarbij kun je technieken als iontoforese, desincrustatie, kataforese en anaforese toepassen met een rolelektrode op de huid. Ik durf te stellen dat je met een goede machine, een simpele steriele naald en goede handvaardigheid bovengenoemde huidoneffenheden beter kunt behandelen dan de arts met scalpel en met mooier resultaat.

Moeilijk

Veel collega's vinden elektrisch ontharen een moeilijke specialisatie, want daar begin je altijd mee. Dat is het ook, maar echt elke techniek is te leren. Het is eigenlijk gewoon een kunstje, die je als je maar vaak genoeg oefent onder de knie krijgt. Er zijn drie voorwaarden: een goede krachtige machine is noodzakelijk, je moet het leuk vinden om te doen en je moet een goede opleiding (specialisatie elektrisch ontharen of ontharingstechnieken) volgen. Ook denken veel collega's dat ze elektrisch ontharen niet meer hoeven te leren omdat we nu toch de laser en ipl hebben. Maar zoals je in mijn vorige artikel hebt kunnen lezen kun je daar geen blonde, grijze en rode haren effectief mee behandelen, ondanks de vele advertenties van firma's die anders beweren. Elektrisch ontharen is tot nu toe de enige wetenschappelijk bewezen techniek die ALLE haren, gekleurd of ongekleurd, en ALLE huiden, van licht tot zwart, kan behandelen met DEFINITIEF resultaat. Het is ook de enige techniek die bij het

ontharen het predicaat 'definitief' mag voeren. Zo, dat moet nog maar weer eens gezegd worden.

Werking stroom

Wisselstroom heeft een wisselende frequentie. De frequentie van netstroom is 50 wisselingen per seconde. Je drukt de frequentie uit in Hertz (Hz). Je hebt lage, middel en hoogfrequente stroom. Wij werken met hoogfrequente wisselstroom (HF). Meer dan 100.000 Hz. Deze stroom gebruiken we vanwege het warmteeffect wat het teweeg brengt. Het epitheel (eiwit) zal als gevolg van de warmte stollen.

Gelijkstroom heeft geen wisselende frequentie maar loopt continue één richting uit. Van min naar plus of van plus naar min. Van kathode naar anode of andersom. Er moeten dus altijd twee tegengestelde polen zijn om gelijkstroom te verkrijgen. Het werkt dus alleen in een gesloten stroomkring. Door middel van gelijkstroom kunnen we elektrolyse genereren. Elektrolyse is een scheikundige techniek waarbij we verbindingen ontleden tot elementen zoals zout en water, die in ons lichaam zitten. Door die ontleding of splitsing creëren we loogvorming dat verwekend op de epitheelcellen werkt. Zoals je weet bestaat de bovenste laag, de epidermis, van onze huid uit epitheel (eiwit).

De werking van wisselstroom geeft een hitte-effect en de werking van gelijkstroom geeft een verwekend effect op het epitheel. Deze twee gebruiken we om bovengenoemde haar- en huidproblemen op te lossen. Een combinatie van beide noemen we de blendtechniek. Tot zover heel in het kort de uitleg over stroom.

Blend

Bij de ontharing gebruiken we de diathermie methode (wisselstroom) om de haarmatrixcellen te verhitten waardoor het epitheel verbrandt/stolt. Bij de blendmethode (gelijk- en wisselstroom) zal het vocht (zout en water) wat in de haarfollikel zit, door middel van splitsing loog vormen. Loog werkt verwekend op het epitheel. Bij de huidoneffenheden kun je dit principe gebruiken, het verweken door middel van loogvorming, door nu óp de huid te werken in plaats van in de huid zoals bij het ontharen. De blendmethode is trouwens de enige techniek die de opperhuid en lederhuid kan scheiden zonder littekens te veroorzaken. Een arts gaat altijd snijden (snijdt ook in de lederhuid) waardoor een litteken ontstaat. Door de huidoneffenheid te verweken zal er alleen een schaafwondje ontstaan dat zonder litteken zal genezen.

Aanvullende kennis

Naast de specialisatie ontharingstechnieken zul je ook veel kennis moeten hebben om de huidoneffenheden te kunnen herkennen, en te weten welke je wel en welke je niet kan behandelen. Je naald in kwaadaardig weefsel zetten is op zijn zachts gezegd niet verstandig. Ik zeg altijd maar: al bij één procent twijfel: NIET DOEN!

U-Consultancy geeft cursussen op dat gebied van dermatologie. Noodzakelijk en zeer leerzaam. Zij leren je goedaardig en kwaadaardig weefsel te herkennen en daar naar te handelen. Ook een praktijkcursus na het onthaardiploma ten aanzien van bloedvatafwijkingen en huidoneffenheden is noodzakelijk om adequaat en professioneel met deze huidproblemen aan de slag te gaan. Zelf heb ik het op eigen houtje moeten leren, want toendertijd kwam dit aspect in de laatste les drie minuten aan de orde door alleen te vertellen dat je ook couperose kan weghalen en dat was het dan.

Machine

Een goede machine is een eerste vereiste om goed te kunnen werken. Wat belangrijk is om te weten is dat de stroomoutput bij zo'n machine constant moet zijn, dus betrouwbaar. Je werkt tenslotte met stroom. Dat betekent dat wat je instelt op de machine, er ook altijd moet uitkomen. De stroomoutput moet dus continue zijn. Veel machines die mechanisch worden aangedreven, worden als ze ouder zijn onbetrouwbaar op dit punt. Dat kan je in vervelende situaties brengen en je als behandelaar onzeker maken. Een voorbeeld: Stel, de haar laat niet goed los en de klant voelt ook weinig. Je zet de wisselstroom een ietsiepietsie sterker, maar ineens verschijnt een blaas, de klant heeft pijn en de haar is nog steeds niet los. De stand op de machine rechtvaardigt deze gevolgen niet. Verder kun je goed werken met een eenvoudige machine die wisselstroom en gelijkstroom afgeeft. Hij moet wel zoveel kracht hebben dat als je huidoneffenheden wilt weghalen, ook stug weefsel goed losgeweekt moet kunnen worden. Uiteraard is een computergestuurde machine met veel toeters en bellen veel fijner werken omdat hij zeer gebruiksvriendelijk is. Maar het kan zoals gezegd ook heel eenvoudig met twee pedalen, één voor de wisselstroom en één voor de gelijkstroom en verder alles handmatig. Zoals altijd is de firma die zo'n machine in zijn assortiment heeft natuurlijk ook belangrijk. De firma moet kennis van zaken hebben om je bij te staan bij eventuele problemen.

Veranderingen

In mijn tijd, toen ik het ontharen leerde, kreeg ik onderwijs in de diathermiemethode. Dat onderdeel zat nog in de basisopleiding en bij het examen moest je een paar haren op de benen weghalen en dan was je geslaagd. Er is veel veranderd op dat gebied. De blendmethode kwam overwaaien uit Amerika middels Michael Bono en er kwam een aparte opleiding, de specialisatie elektrisch ontharen. Diathermie en blendtechniek werden geëxamineerd in de praktijk en een apart theorie-examen moest worden gevolgd om te kunnen slagen. Door die specialisatie kwam er in onze branche een professionele verandering die zeer noodzakelijk was. Een register met verplichte nascholing voor de zorgverzekeraar en een geschillencommissie bij eventuele problemen zorgt voor gegarandeerde kwaliteit naar de consument toe. En de tijd staat niet stil want inmiddels zijn IPL en laser al geruime tijd in opmars. Hierdoor is de specialisatie ontharingstechnieken ontstaan. Een combinatie van elektrisch ontharen en ontharing middels licht is perfect voor het definitief verwijderen van overbehaarigheid. Ten overvloede vermeld ik toch nog maar even dat elektrisch ontharen wel zonder IPL of/laser kan, maar de lichtmethode niet zonder het elektrisch ontharen. IPL en/of laser hebben pigment no-



Platte fibroom vóór de behandeling.



direct ná de behandeling.



"Hier ziet u het resultaat na 4 weken".

dig om effectief te kunnen zijn. De witte, grijze, blonde en rode haren zullen elektrisch behandeld moeten worden. Voordeel van de lichtmethode is dat je grote oppervlakken kunt behandelen in één behandelingsessie, terwijl bij de elektrische methode haar voor haar behandeld wordt.

Bloedafwijkingen

Teleangiectasiën (in de volksmond couperose genoemd), angioma senilis (bloedblaartjes), angioma araneus (spidernaevi oftewel spinnetje) en rosacea (ontstoken bloedvaatjes) zijn bloedvatafwijkingen die we vaak zien in onze praktijk. We kunnen deze afwijkingen prachtig behandelen en doen dat meestal met de blendtechniek. Deze bloedvatproblemen ontstaan vaak door erfelijke factoren zoals zwak bindweefsel en elasticiteitsverlies van de vaatjes. De verwijde vaatjes blijven chronisch openstaan. Dat vinden mensen cosmetisch storend als dat in het gezicht of op het decolleté zit. Ook veel gekruide eten, veel alcohol drinken, roken en bepaalde agressieve cosmetica hebben een negatieve invloed op onze bloedvaten.

Regels

Er is een aantal algemene regels waar je je als behandelaar aan moet houden. Behandel nooit als het buiten onder de zes graden en boven de 21 graden is. De behandelde vaatjes zullen dan weer open springen. Met andere woorden: je hebt geen resultaat. Het zijn dus in principe voor- en najaarklussen. Werk met disposabel gouden naalden omdat een couperose huid gevoelig en snel geïrriteerd is. De hele kleine tele's behandel ik met een zeer snelle flashteknik (in honderdsten van één seconde). Bloedstroom is niet bepalend bij deze techniek. De grotere tele's behandel ik met de blendtechniek. Je werkt dan met de bloedstroom mee en

zet de naald onder een hoek van 45 graden op het bloedvatje. Door het loog wat zich vormt in het bloedvatje, zullen de bloedvatwandjes aan elkaar plakken en daarna afgevoerd worden door het eigen lymfatisch stelsel van het lichaam. Na veertien dagen is het uiteindelijke resultaat goed te zien. Deze behandeling doe je trouwens alleen in kuurverband.

Plakken en zakken

Bij het behandelen van tele's is het niet van belang om een werkpunt te bepalen zoals bij het elektrisch ontharen (de hoeveelheid seconden die nodig is om met de al bepaalde wisselstroom de haar te doen loslaten). Hier gebruik je het principe 'plakken en zakken.' Je zoekt naar de verhouding tussen wissel- en gelijkstroom afhankelijk van hoe de huid reageert. Een richtlijnwaarde is de HF (wisselstroom) vanaf 1.6 (dunne) tot 2.5 (dikke). De elektrolyse (gelijkstroom) 1,5 tot 2 maal zo sterk. Dit is slechts een richtlijn en geen wet van Meden en Perzen. Je begint met de punt van de naald met de vanaf stand van de HF nl 1.6 op de tele te zetten. Zodra je ziet dat de huid iets reageert (plakt,) is dat de stand voor de huid van de klant. Gebeurt er niets, dan kun je de HF iets verhogen. De elektrolysestand kun je daarop aanpassen door de elektrolyseknop 1.5 tot 2 keer zo hoog te zetten. Voorbeeld: HF wordt 1.8 dan is de elektrolysestand 0.27 tot 0.36 Ma. Spidernaevi en angioma senilis worden ook zo behandeld. Het voert te ver om dat hier ook uitgebreid uit te leggen. Zoals gezegd, je speelt met de stroom. Kennis hieromtrent is dan ook noodzakelijk om goed te kunnen handelen. Zie wat er gebeurt met het weefsel en speel daar op in door de stroom te verhogen of te verlagen en de goede verhouding tussen wissel- en gelijkstroom in de gaten te blijven houden.

Huidoneffenheden

Daar de meeste huidoneffenheden die in de epidermis zitten, zoals de goedaardige pigmentvlekjes, fibromen, hyperkeratose, xanthelasma en verruca seborrhoeica (goedaardige ouderdomswrat), ook uit epitheelweefsel bestaan, zul je die prachtig kunnen losweken met de blendtechniek. Een richtlijn ten aanzien van de instelling van de machine is niet te geven. Het criterium is altijd dat de plek of huid moet reageren op het loogproces. Reageert het weefsel niet, dan de elektrolyse verhogen. Reageert het weefsel te sterk, elektrolyse verlagen. De HF stand blijft meestal laag op dezelfde stand. Het loogproces dat je op gang brengt, zal de huidoneffenheden losweken. (Het loogproces komt trouwens alleen op gang als er GEEN DRUK op de naald wordt gegeven.)

Er is nu een schaaftondje ontstaan dat zonder litteken zal genezen. Het is een techniek die je onder de knie krijgt door een cursus hierin te volgen en het daarna veel te gaan doen. Er is gespecialiseerde apparatuur in de handel die couperose en huidoneffenheden behandelt alleen met de diathermie (wisselstroom) methode. Er is dan geen keuze om bijvoorbeeld met de blendtechniek te werken. Zelf ben ik voorstander van de blendmethode. Een zachtere methode met mooier resultaat. Dit betekent dat je geen aparte apparatuur hoeft te kopen maar dat je alles met die ene onthaarmachine kan doen. Scheelt weer een paar centen.

Milia en comedonen

Een onthaarmachine kun je ook gebruiken voor gezichtsbehandelingen. Een milium en een comedo worden meestal verwijderd door een sneetje te geven in de milium en daarna uit drukken. Een comedo wordt met een warmtecompres of met een vapozone wat verweekt en daarna uitgedrukt. Met de blendtechniek is dat niet meer nodig. Met de punt van de naald zak je in de comedo of milium. Door het loog zal het vloeibaar worden waardoor het vet of talg vanzelf naar boven komt.

Iontoforese en desincrustatie

Ionthoforese gebruik je om elektrisch geladen werkstoffen in te sluiten. Zoals we misschien nog weten stoten gelijkgestelde ladingen elkaar af. Als we met een positief geladen werkstof werken, zal ook de actieve pool positief moeten zijn. Zo duw je de werkstof diep in de huid naar binnen. En bij een negatief geladen werkstof idem dito, maar dan andersom.

Desincrustatie gebruik je als je met een slecht doorbloede, dikke, vette huid te maken hebt zonder ontstekingen. Zijn er erg veel comedonen bij, dan zou ik de comedonen zoals boven beschreven behandelen want desincrustatie op zich werkt oppervlakkiger. Met een rolelektrode rol je met de negatieve pool over de huid heen. De tussenstof is een gas met een zwakke zoutoplossing. De vette huid zal hierdoor minder vet worden. Tien tot vijftien minuten is voldoende als voorbehandeling.

Intake

Uiteraard is met al deze behandelingen een intakegesprek met een ingevuld informed consent noodzakelijk. Hygiënisch werken volgens de Code is onontbeerlijk en met wijsheid en verstand bezig zijn een must. In mijn boek over elektro kosmetiek heb ik uitgebreid al deze technieken in theorie en praktijk beschreven plus wat in dit artikel niet aan de orde heeft kunnen komen. Je hebt hier kunnen proeven van wat er allemaal mogelijk is met slechts twee soorten stroom in één apparaat. Ga het leren, het is echt de moeite waard.

Peggy Hoek



Goedaardige vermeerdering van bindweefsel op het tussenschot van de neus. Deze mevrouw kreeg voortdurend opmerkingen als: "U heeft een druppel aan uw neus" of: "Er zit iets aan uw neus".



Direct na de behandeling. Ook weer verwijderd met de techniek zoals beschreven bij de werkwijze van xanthelasma.



Behandelde plek na drie weken.